

第20回

# 予防医学みらい講座

平均寿命よりも  
健康寿命をのぼす大事なお話し



講演  
NPO法人環境と健康を次世代へ紡ぐ会  
「Step Forward 21」  
理事長 川畑正夫



# 春

を呼ぶ

# ジョイントコンサート



横山 真理



睦 (まこと)



優 香



Mari (まり) Yoshikata (よしかた) Yuji (ゆうじ)



サウンドエンジニア  
和田 史隆



司 会  
かごしまお笑い芸人  
マイク

開場 12:30

開演 13:00 (16:30終演予定)

会場 Li-Ka 1920 5階 ライカ南国ホール  
鹿児島市中央町19-40

お申込み・お問合せは、出演者又は事務局へ  
事務局 090-9567-2076 (川畑)

# 2025. 3. 20

祝  
木

入場無料・全席自由

【主催】NPO法人環境と健康を次世代へ紡ぐ会「Step Forward 21」鹿児島市山田町225-2-1F

【後援】鹿児島県教育委員会 鹿児島市 鹿児島市教育委員会



## 主催者の思い

今や日本は殆どの方がガン細胞を持ち、また次世代も胎内でガンをはじめ様々な病気をDNAレベルで受け継いで生まれています。3人に1人は何らかのアレルギーを抱え、激増する認知症や糖尿病の脅威にも晒され、300種類以上の難病にも本人と家族が苦しんでいます。税収の8割を医療費が占め、社会保障・福祉制度も大きく揺らいでいます。2024年の出生数は70万人を下回り、私達はまさに将来人口の危機にも直面しています。当法人は、質量分析装置等の発達により判明している、体内の極小の世界で行われている生命現象を生化学の見地から分かりやすくお伝えし、現在の様々な病気の原因について、またその解決法についても、ご家族の皆様で理解を深めて頂きたいと願っています。



### 講演 川畑 正夫

1956年、鹿児島県生まれ。1993年事故で両下肢の機能を失う。2008年千葉大学医学研究院「NPO法人次世代環境健康学センター/トランスレーター」に師事。分子物理学・分子生物学から導き出される分子栄養学を学び、予防医学みらい講座と予防医学教室をスタート。2014年「NPO法人環境と健康を次世代へ紡ぐ会「Step Forward21」を設立・代表理事に就任。次世代の子供達や、現在を生きる人々の健康被害を未然に防ぐため、環境型予防医学の普及を続けている。内閣府認証〈特定非営利活動法人〉予防医学・代替医療振興協会公式認定 予防医学指導士。



### 横山 真理

『人の役に立ちたい』と、母の背中を追って福祉の道へ。2009年、父のねがいを叶えるべくNHKのど自慢に出場。その時の合格の鐘がきっかけで、歌のボランティア活動をスタート。まわりの人たちの応援に支えられ、活躍のフィールドは県内外に広がる。昭和歌謡から令和ソングまでをカバーし、そのジャンルも爽やかなポップスから愛憎の女心までと幅広く、世代を問わず愛される実力派シンガー。介護福祉士・音楽健康指導士。



### 濱田 睦(まこと)

薩摩川内市在住です。昔、一緒にバンドをやっていた海外帰りのギタリストから「バラードの方が合うよ…」何度か伝えてくれました。今本当に『バラード』を歌う機会が増えました。その彼には本当に感謝しています。某TV番組の歌企画で県代表に選んでいただいた後は時々、全国大会へも参加したり刺激を受けています。ずっと思っていることは…聴いてくださる方々の癒しに、少しでもなれば嬉しいです。



### 優 香

鹿児島県鹿児島市出身。出水市在住。小さい頃から歌うことが好きで、日々音楽と共に過ごしてきました。(2010年のオーディションをきっかけに数々のステージにて、歌唱を披露。) 日々2人の子どもの子育てをしながらですが、大好きな音楽を続けています。聴いている方に色々な想いが届きますように…。今日もそんな想いを込めて歌います。



### Ruffy Softy (ラフティ ソフティ)

伝統的なアイルランド音楽をはじめ、世界の様々な国の民族音楽を演奏する音楽グループ。鹿児島県を中心に様々なイベント、病院や福祉施設、学校、幼稚園、神社やお寺、教会、大型船などで演奏を行なっている。  
メンバー ・Yuji(ゆうじ) [ホイッスル〈アイルランドのたて笛〉] ・Mari(まり) [ピアノ〈キーボード〉、ピアノカ] ・Yoshikata(よしかた) [アコーディオン、フィドル]



### サウンドエンジニア 和田 史隆

平日は平日の仕事をしながら、週末はサウンドエンジニアとして活動。紆余曲折を経て30年近くになります。ジャズやフォークといったアコースティック路線を得意分野とし、2023年の春には『こころの詩人』ファーストアルバムのレコーディングに参加。演者のモチベーションを支え、客席とともに楽しむことを目指しています。



### □かごしまお笑い芸人 マイク■

鹿児島県奄美市出身。看護師からお笑い芸人の道へ！異色経歴をもつ。"鹿児島にお笑いを！鹿児島から笑いを！"をモットーに、鹿児島県内外で活動中。2018年より城山新春寄席を開催。映画「ひとしづく」にも出演。その他メディア出演。